

**Bedankt voor uw**  
**deelname**

**INSTRUCTIES**

## Lees a.u.b. eerst deze instructies !

Dit dagboek is makkelijk in te vullen ! Indien u alvorens te beginnen de twee volgende bladzijden met instructies en aanvullende voorbeelden leest, wordt het zelfs kinderspel.

Noteer in ieder geval de dag (maandag, dinsdag,...) en de datum met 8 cijfers (vb. 02022013 voor 2 februari 2013).

### Wat was u aan het doen ?

In de kolom « Wat was u aan het doen ? », noteert u alles wat u met een tussentijd van tien minuten hebt gedaan. De dag begint om **4 u.** en duurt 24 uur, d.w.z. 3 uren per bladzijde.

Noteer **niet meer dan één** activiteit per regel. Omschrijf uw activiteit zo gedetailleerd mogelijk (zie voorbeelden op de volgende bladzijden). Indien u in de loop van de 10 minuten bezig bent geweest met meer dan één activiteit, noteert u enkel de activiteit die u de meeste tijd heeft gekost.

Indien u bezig was met iets dat u **te persoonlijk** vindt om het ons mee te delen, schrijft u « **Persoonlijk** ».

### Bezoldigde arbeid

U hoeft niet op te schrijven wat u precies hebt gedaan tijdens de werkuren. Maak wel een onderscheid tussen uw hoofdbetrekking en een nevenactiviteit, en vermeld het aanwezige gezelschap.

Noteer uw bezigheden tijdens de werkonderbrekingen,

vb.: middagmaal wandelen.

Indien u werk meebrengt naar huis, noteert u dit op het ogenblik dat u er 's avonds (of op een ander moment) mee bezig bent.

### Studies

Maak het onderscheid tussen thuis studeren en lessen volgen.

Noteer de plaats,

vb.: middelbare school universiteit.

Noteer in het dagboek indien het studeren deel uitmaakt van uw betaalde arbeid.

**Vraag 7a. Bent u op die dag naar een andere stad of plaats geweest, die niet gelijk is aan deze waar u gewoonlijk naartoe gaat voor uw werk of school, en waarvan de verplaatsing in totaal meer dan twee uur in beslag nam?**

1.  Neen → Einde vragenlijst
2.  Ja, een uitstap of tochtje in ons land
3.  Ja, een uitstap of tochtje in het buitenland
4.  Ja, een verblijf van minstens één nacht in ons land
5.  Ja, een verblijf van minstens één nacht in het buitenland

**Vraag 7b. Over welke afstand hebt u zich verplaatst (enkele reis) voor deze uitstap of dit verblijf?**

**Indien u verschillende tochten ondernam, noteer de langste.**

□ □ □ □ km

## **Einde vragen m.b.t. dag 2. Gelieve het dagboek na te lezen en op de volgende punten te letten :**

- Verzekert u ervan dat u slechts één enkele hoofdactiviteit per regel hebt ingevuld en dat geen enkel tijdsinterval leeg is.
- Hebt u uw werkuren duidelijk aangeduid, zelfs indien u thuis heeft gewerkt?
- Hebt u alle verplaatsingen en gebruikte vervoermiddelen genoteerd?
- Hebt u de plaats van de activiteit genoteerd?
- Hebt u de duur van de eventuele nevenactiviteiten aangeduid?
- Controleer dat er minstens één kruis «X» is ingevuld per regel in de kolom «met wie».

## Vragenlijst te beantwoorden op het einde van dag 2

### Vraag 1. Wanneer hebt u het dagboekje ingevuld?

- Op verschillende tijdstippen van de dag
- Op het einde van de dag
- De dag nadien
- Later, ongeveer   dagen na datum

### Vraag 2. Op welk moment bent u gestart met de eerste activiteit die u genoteerd hebt in dit dagboekje (04.00 uur) ?

uur   minuten

### Vraag 3. Op welk moment bent u gestopt met de laatste activiteit die u genoteerd hebt in dit dagboekje ?

uur   minuten

### Vraag 4. Was u die dag gehaast?

- Ja
- Neen

### Vraag 5. Was die dag een gewone of een ongewone dag?

- Gewone dag
- Ongewone dag

### Vraag 6a. Bent u student of hebt u een betrekking (hetzij als werknemer, als zelfstandige of als meewerkend familielid) ?

- Ja
- Neen → Ga naar vraag 7a

### Vraag 6b. Welk type dag was de dag die geregistreerd werd in dit dagboekje?

- Gewone schooldag
- Gewone werkdag
- Verlofdag wegens weekend/feestdag/deeltijds werk
- Verlofdag wegens ziekte
- Verlofdag wegens vakantie
- Verlofdag wegens andere redenen

## Verplaatsingen

Een verandering van plaats (adres) is een verplaatsing. Elke verandering van vervoersmiddel moet beschouwd worden als een nieuwe activiteit, en moet genoteerd worden op een nieuwe regel in het dagboekje. **Noteer het vervoersmiddel in de kolom « Waar was u? » en maak een onderscheid tussen het vervoer zelf en de activiteit die oorzaak was van de verplaatsing.**

Indien de verplaatsing te kort was om genoteerd te worden als een verplaatsing van 10 minuten, vergeet dan niet te vermelden of u de woonst/ het werk verliet of ernaar terugging. Vermeld ook of het een traject heen en terug was, d.w.z. twee verplaatsingen, in minder dan 10 minuten.

vb.:	stappen naar de bushalte	(te voet)
	met bus naar de winkel	(met de bus)
	aankoop voedingswaren	(in de winkel)
	met bus terug naar huis	(met de bus)
	te voet buiten gegaan om krant te halen en teruggekeerd (binnen 10 min)	(te voet).

## Huishoudelijk werk en kinderoppas

Noteer wat u echt aan het doen bent,

vb.:	avondmaal koken
	cake bakken
	afwas doen
	kinderen eten geven
	kinderen naar bed brengen
	gazon maaien
	auto wassen
	ramen poetsen.

## Lezen ( uitgezonderd studeren )

Noteer wat u leest,

vb.:	krant, boek, tijdschrift.
------	---------------------------

## Hulp aan andere huishoudens

Als de hoofdactiviteit het geven van hulp is aan personen die geen deel uitmaken van het huishouden, moet dit uitdrukkelijk genoteerd worden in het dagboek.

vb.:	vrienden helpen bij het renoveren van hun huis
	boodschappen doen voor de bureu (zelfs als u gelijktijdig de aankopen voor uw gezin doet).

## Wat deed u verder nog ?

Indien u meerdere dingen tegelijk aan het doen bent, noteert u in deze kolom de tweede bezigheid.

Veronderstel dat u op de kinderen past (belangrijkste activiteit) terwijl u naar TV kijkt (tweede bezigheid) . Dan noteert u deze tweede activiteit in de kolom « Wat deed u verder nog? ».

**U kiest zelf** welke bezigheid voor u de belangrijkste is.

**Opgelet:** let er wel op dat deze nevenactiviteiten langer kunnen duren dan de hoofdactiviteit. Elke keer wanneer de hoofdactiviteit, de nevenactiviteit, de plaats en/of het gezelschap verandert, dient een nieuwe regel te worden ingevuld.

In deze kolom noteert u ook of u een **computer en/of internet** hebt gebruikt voor uw hoofd- of nevenactiviteit. Uitzondering: het gebruik van computer en/of internet tijdens de werktijd moet niet worden genoteerd.

## Waar was u ?

Noteer in deze kolom **ofwel** de plaats van de activiteit (thuis, bij de burens, op school, in het park, op het werk, in de winkel...)

**ofwel** het vervoermiddel als de activiteit een verplaatsing is (te voet, met de auto, met de fiets, met de bus, met de trein...).

## Was u alleen of in gezelschap ?

Zet een kruis «X» in het overeenkomstig vakje (vb. alleen = kruis in de eerste kolom).

U mag meer dan één kruis zetten per regel (indien u met kinderen jonger dan 10 jaar en met uw partner samen bent, zet u een kruis in de tweede en de vierde kolom).

Samen zijn betekent niet noodzakelijk dat u samen dingen doet, maar dat (een) bepaalde perso(o)n(en) in uw onmiddellijke omgeving zijn (is).

### Controlelijst.

Nadat u voor één dag het dagboek hebt ingevuld, beantwoordt u ook nog de vragen die erop volgen.

Overloop de controlelijst en ga na of u niets vergeten bent.

**Hou dit dagboek in de loop van de dag bij en vul het regelmatig in, bij voorkeur wanneer u één of meerdere activiteiten hebt beëindigd.**

Uur	Waar was u?  Noteer <u>de plaats</u> waar de activiteit plaatsvond of het <u>vervoermiddel</u> .  bv. thuis, bij vrienden thuis, op school, op het werk, in restaurant, in winkel, ... te voet, met de fiets, met de auto, met de motor, met de bus, ...	Was u alleen of in gezelschap? Zet een kruis bij het juiste antwoord(en)					Met andere gekende personen
		Alleen	Met leden van het huishouden				
			Partner	Ouder(s)	Kind (eren) jonger dan 10 jaar	Andere leden van het huishouden	
01.00-01.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
01.10-01.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
01.20-01.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
01.30-01.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
01.40-01.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
01.50-02.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02.00-02.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02.10-02.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02.20-02.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02.30-02.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02.40-02.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02.50-03.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03.00-03.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03.10-03.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03.20-03.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03.30-03.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03.40-03.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03.50-04.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dag 2 .....

Uur	Wat was u aan het doen? Van 1 tot 4 u.  Noteer uw <u>hoofdactiviteit</u> voor ieder tijdsinterval van 10 minuten! <u>Eén enkele activiteit per regel!</u> Als de activiteit meer dan één lijn omvat (meer dan 10 minuten duurt), gebruik dan een pijl of aanhalingtekens. <u>Opgelet:</u> een verplaatsing = een activiteit, de reden voor de verplaatsing = een andere activiteit.	Wat deed u verder nog?  Noteer de belangrijkste <u>nevenactiviteit</u> .  Noteer, bij hoofd- of nevenactiviteit, of u gebruik gemaakt hebt van een computer en/of internet. Het gebruik van <u>computer en/of internet</u> tijdens de werktijd moet niet genoteerd worden.
01.00-01.10		
01.10-01.20		
01.20-01.30		
01.30-01.40		
01.40-01.50		
01.50-02.00		
02.00-02.10		
02.10-02.20		
02.20-02.30		
02.30-02.40		
02.40-02.50		
02.50-03.00		
03.00-03.10		
03.10-03.20		
03.20-03.30		
03.30-03.40		
03.40-03.50		
03.50-04.00		

Voorbeeld voor een volwassene (enkele ingevulde bladzijden)

Uur	Wat was u aan het doen? Van 7 tot 10u. Noteer uw <u>hoofdactiviteit</u> voor ieder tijdsinterval van 10 minuten <u>Eén enkele activiteit per regel!</u> Als de activiteit meer dan één lijn omvat (meer dan 10 minuten duurt), gebruik dan een pijl of aanhalingstekens <u>Opgelet:</u> een verplaatsing = een activiteit, de reden voor de verplaatsing = een andere activiteit.	Wat deed u verder nog? Noteer de belangrijkste <u>nevenactiviteit</u> .  Noteer, bij hoofd- of nevenactiviteit, of u gebruik gemaakt hebt van een computer en/of internet. Het gebruik van <u>computer en/of internet</u> tijdens de werktijd moet niet genoteerd worden.	Waar was u? Noteer de plaats waar de activiteit plaatsvond of het vervoermiddel.  bv. thuis, bij vrienden thuis, op school, op het werk, in restaurant, in winkel, ... te voet, met de fiets, met de auto, met de motor, met de bus, ...	Was u alleen of in gezelschap? <small>Zet een kruis bij het juiste antwoord(en)</small>						
				Alleen	Partner	Ouder(s)	Kind(eren) jonger dan 10 jaar	Ander(e) leden van het huishouden	Met andere gekende personen	
07.00-07.10	Slaapen		Thuis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07.10-07.20	Douchen en aankleden			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07.20-07.30	Ontbijten			<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07.30-07.40	Tafel afruimen			<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07.40-07.50	Kinderen aankleden			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07.50-08.00	Kinderen naar school brengen			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08.00-08.10	Naar het werk gaan			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
08.10-08.20	Werken			<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08.20-08.30				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08.30-08.40				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08.40-08.50				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08.50-09.00				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.00-09.10				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.10-09.20				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.20-09.30				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.30-09.40				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.40-09.50				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.50-10.00				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Voorbeeld voor een volwassene

Uur	Wat was u aan het doen? Van 7 tot 10u. Noteer uw <u>hoofdactiviteit</u> voor ieder tijdsinterval van 10 minuten. Eén enkele activiteit per regel. Als de activiteit meer dan één lijn omvat (meer dan 10 minuten duurt), gebruik dan een pijl of aanhalingstekens. Opgelet: een verplaatsing = een activiteit, de reden voor de verplaatsing = een andere activiteit.	Wat deed u verder nog? Noteer de belangrijkste <u>nevenactiviteit</u> . Noteer, bij hoofd- of nevenactiviteit, of u gebruik gemaakt hebt van een computer en/of internet. Het gebruik van <u>computer en/of internet tijdens de werkdag moet niet genoteerd worden</u> .	Waar was u? Noteer de <u>plaats</u> waar de activiteit plaatsvond of het <u>vervoermiddel</u> . bv. thuis, bij vrienden thuis, op school, op het werk, in restaurant, in winkel, ... te voet, met de fiets, met de auto, met de motor, met de bus, ...	Was u alleen of in gezelschap?					
				Zet een kruis bij het juiste antwoord(en)			Met leden van het huishouden		
				Alleen	Partner	Ouder(s)	Kind(eren) jonger dan 10 jaar	Andere leden van het huishouden	Met andere gekende personen
10.00-10.10	Werken	Koffiepauze	Op het werk	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
10.10-10.20				<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.20-10.30				<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.30-10.40				<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.40-10.50				<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.50-11.00				<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.00-11.10				<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.10-11.20				<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.20-11.30				<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.30-11.40	Middagpauze : middagmaal	Met collega's praten	In cafetaria (werk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
11.40-11.50				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
11.50-12.00				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
12.00-12.10	Middagpauze: naar de winkel gaan		Te voet	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.10-12.20	Middagpauze: boodschappen doen		In supermarkt	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.20-12.30	Middagpauze: terug naar werk		Te voet	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.30-12.40	Werken		Op het werk	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.40-12.50				<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.50-13.00				<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Uur	Waar was u?  Noteer de <u>plaats</u> waar de activiteit plaatsvond of het <u>vervoermiddel</u> .  bv. thuis, bij vrienden thuis, op school, op het werk, in restaurant, in winkel, ... te voet, met de fiets, met de auto, met de motor, met de bus, ...	Was u alleen of in gezelschap? Zet een kruis bij het juiste antwoord(en)					
		Alleen	Met leden van het huishouden				Met andere gekende personen
			Partner	Ouder(s)	Kind (eren) jonger dan 10 jaar	Andere leden van het huishouden	
22.00-22.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.10-22.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.20-22.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.30-22.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.40-22.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.50-23.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.00-23.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.10-23.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.20-23.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.30-23.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.40-23.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.50-00.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
00.00-00.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
00.10-00.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
00.20-00.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
00.30-00.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
00.40-00.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
00.50-01.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>









### Voorbeeld voor een kind

Uur	Wat was u aan het doen? Van 7 tot 10u. Noteer uw hoofdactiviteit voor ieder tijdsinterval van 10 minuten Eén enkele activiteit per regel Als de activiteit meer dan één lijn omvat (meer dan 10 minuten duurt), gebruik dan een pijl of aanhangstekens Opgelet: een verplaatsing = een activiteit, de reden voor de verplaatsing = een andere activiteit.	Wat deed u verder nog? Noteer de belangrijkste nevenactiviteit. Noteer, bij hoofd- of nevenactiviteit, of u gebruik gemaakt hebt van een computer en/of internet. Het gebruik van computer en/of internet tijdens de werkdag moet niet geroteerd worden.	Waar was u? Noteer de plaats waar de activiteit plaatsvond of het vervoermiddel. bv. thuis, bij vrienden thuis, op school, op het werk, in restaurant, in winkel, ... met de motor, met de fiets, met de auto, met de motor, met de bus, ...	Was u alleen of in gezelschap?					
				Zet een kruis bij het juiste antwoord(en)					
				Alleen	Partner	Ouders(s)	Andere leden van het huishouden jonger dan 10 jaar	Andere leden van het huishouden	Met andere gekende personen
16.00-16.10	zich omkleden		Thuis	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.10-16.20	Voetbal spelen met vrienden		In de tuin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.20-16.30	--"---			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
16.30-16.40	--"---		Thuis	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
16.40-16.50	Rusten			<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.50-17.00	Huiskwerk maken			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.00-17.10	--"---			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.10-17.20	--"---			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.20-17.30	Avondmaal			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.30-17.40	Radio beluisteren			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.40-17.50	Met ouders praten			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.50-18.00	--"---			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.00-18.10	Wandelen met de hond van de buren		In het park	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.10-18.20	--"---			<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
18.20-18.30	Naar het jeugdhuis gaan		Te voet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
18.30-18.40	Gitaar spelen (in groep)		In het jeugdhuis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
18.40-18.50	--"---			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
18.50-19.00	--"---			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Naar huis terugkeren		Te voet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Uur	Waar was u? Noteer de plaats waar de activiteit plaatsvond of het vervoermiddel. bv. thuis, bij vrienden thuis, op school, op het werk, in restaurant, in winkel, ... te voet, met de fiets, met de auto, met de motor, met de bus, ...	Was u alleen of in gezelschap? Zet een kruis bij het juiste antwoord(en)				
		Alleen	Met leden van het huishouden			Met andere gekende personen
			Partner	Ouder(s)	Kind (eren) jonger dan 10 jaar	
16.00-16.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.10-16.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.20-16.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.30-16.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.40-16.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.50-17.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.00-17.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.10-17.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.20-17.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.30-17.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.40-17.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.50-18.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.00-18.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.10-18.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.20-18.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.30-18.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.40-18.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.50-19.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dag 2 .....|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|

Uur	<b>Wat was u aan het doen?</b> Van <b>16 tot 19 u.</b>  Noteer uw <u>hoofdactiviteit</u> voor ieder tijdsinterval van 10 minuten ! <u>Eén enkele activiteit per regel !</u> Als de activiteit meer dan één lijn omvat (meer dan 10 minuten duurt), gebruik dan een pijl of aanhalingstekens. <u>Opgelet:</u> een verplaatsing = een activiteit, de reden voor de verplaatsing = een andere activiteit.	<b>Wat deed u verder nog?</b>  Noteer de belangrijkste <u>nevenactiviteit</u> .  Noteer, bij hoofd- of nevenactiviteit, of u gebruik gemaakt hebt van een computer en/of internet. Het gebruik van <u>computer en/of internet</u> tijdens de werktijd moet niet genoteerd worden.
16.00-16.10		
16.10-16.20		
16.20-16.30		
16.30-16.40		
16.40-16.50		
16.50-17.00		
17.00-17.10		
17.10-17.20		
17.20-17.30		
17.30-17.40		
17.40-17.50		
17.50-18.00		
18.00-18.10		
18.10-18.20		
18.20-18.30		
18.30-18.40		
18.40-18.50		
18.50-19.00		

# Dagboek



Dag 2 .....| | | | | | | |

Uur	Wat was u aan het doen? Van 13 tot 16 u.	Wat deed u verder nog?
	<p>Noteer uw <u>hoofdactiviteit</u> voor ieder tijdsinterval van 10 minuten !  <u>Eén enkele activiteit per regel !</u>                      Als de activiteit meer dan één lijn omvat (meer dan 10 minuten duurt), gebruik dan een pijl of aanhalingtekens.  <u>Opgelet:</u> een verplaatsing = een activiteit, de reden voor de verplaatsing = een andere activiteit.</p>	<p>Noteer de belangrijkste <u>nevenactiviteit</u>.                      Noteer, bij hoofd- of nevenactiviteit, of u gebruik gemaakt hebt van een computer en/of internet.                      Het gebruik van <u>computer en/of internet</u> tijdens de werktijd moet niet genoteerd worden.</p>
13.00-13.10		
13.10-13.20		
13.20-13.30		
13.30-13.40		
13.40-13.50		
13.50-14.00		
14.00-14.10		
14.10-14.20		
14.20-14.30		
14.30-14.40		
14.40-14.50		
14.50-15.00		
15.00-15.10		
15.10-15.20		
15.20-15.30		
15.30-15.40		
15.40-15.50		
15.50-16.00		

Uur	Waar was u?  Noteer <u>de plaats</u> waar de activiteit plaatsvond of het <u>vervoermiddel</u> .  bv. thuis, bij vrienden thuis, op school, op het werk, in restaurant, in winkel, ... te voet, met de fiets, met de auto, met de motor, met de bus, ...	Was u alleen of in gezelschap? Zet een kruis bij het juiste antwoord(en)					
		Alleen	Met leden van het huishouden				Met andere gekende personen
		Partner	Ouder(s)	Kind (eren) jonger dan 10 jaar	Andere leden van het huishouden		
04.00-04.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04.10-04.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04.20-04.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04.30-04.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04.40-04.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04.50-05.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05.00-05.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05.10-05.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05.20-05.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05.30-05.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05.40-05.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05.50-06.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06.00-06.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06.10-06.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06.20-06.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06.30-06.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06.40-06.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06.50-07.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dag 1 ..... | | | | | | | |

Uur	Wat was u aan het doen? Van 7 tot 10 u.	Wat deed u verder nog?
	<p>Noteer uw <u>hoofdactiviteit</u> voor ieder tijdsinterval van 10 minuten !  <u>Eén enkele activiteit per regel !</u>                      Als de activiteit meer dan één lijn omvat (meer dan 10 minuten duurt), gebruik dan een pijl of aanhalingtekens.  <u>Opgelet</u>: een verplaatsing = een activiteit, de reden voor de verplaatsing = een andere activiteit.</p>	<p>Noteer de belangrijkste <u>nevenactiviteit</u>.                      Noteer, bij hoofd- of nevenactiviteit, of u gebruik gemaakt hebt van een computer en/of internet.                      Het gebruik van <u>computer en/of internet</u> tijdens de werktijd moet niet genoteerd worden.</p>
07.00-07.10		
07.10-07.20		
07.20-07.30		
07.30-07.40		
07.40-07.50		
07.50-08.00		
08.00-08.10		
08.10-08.20		
08.20-08.30		
08.30-08.40		
08.40-08.50		
08.50-09.00		
09.00-09.10		
09.10-09.20		
09.20-09.30		
09.30-09.40		
09.40-09.50		
09.50-10.00		

Uur	Waar was u?  Noteer <u>de plaats</u> waar de activiteit plaatsvond of het <u>vervoermiddel</u> .  bv. thuis, bij vrienden thuis, op school, op het werk, in restaurant, in winkel, ... te voet, met de fiets, met de auto, met de motor, met de bus, ...	Was u alleen of in gezelschap? Zet een kruis bij het juiste antwoord(en)					
		Alleen	Met leden van het huishouden				Met andere gekende personen
		Partner	Ouder(s)	Kind (eren) jonger dan 10 jaar	Andere leden van het huishouden		
10.00-10.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.10-10.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.20-10.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.30-10.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.40-10.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.50-11.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.00-11.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.10-11.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.20-11.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.30-11.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.40-11.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.50-12.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.00-12.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.10-12.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.20-12.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.30-12.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.40-12.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.50-13.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dag 2 ..... | | | | | | | |

Uur	Wat was u aan het doen? Van 10 tot 13 u.	Wat deed u verder nog?
	<p>Noteer uw <u>hoofdactiviteit</u> voor ieder tijdsinterval van 10 minuten !  <u>Eén enkele activiteit per regel !</u>                      Als de activiteit meer dan één lijn omvat (meer dan 10 minuten duurt), gebruik dan een pijl of aanhalingtekens.  <u>Opgelet</u>: een verplaatsing = een activiteit, de reden voor de verplaatsing = een andere activiteit.</p>	<p>Noteer de belangrijkste <u>nevenactiviteit</u>.                      Noteer, bij hoofd- of nevenactiviteit, of u gebruik gemaakt hebt van een computer en/of internet.                      Het gebruik van <u>computer en/of internet</u> tijdens de werktijd moet niet genoteerd worden.</p>
10.00-10.10		
10.10-10.20		
10.20-10.30		
10.30-10.40		
10.40-10.50		
10.50-11.00		
11.00-11.10		
11.10-11.20		
11.20-11.30		
11.30-11.40		
11.40-11.50		
11.50-12.00		
12.00-12.10		
12.10-12.20		
12.20-12.30		
12.30-12.40		
12.40-12.50		
12.50-13.00		

Uur	Waar was u?  Noteer <u>de plaats</u> waar de activiteit plaatsvond of het <u>vervoermiddel</u> .  bv. thuis, bij vrienden thuis, op school, op het werk, in restaurant, in winkel, ... te voet, met de fiets, met de auto, met de motor, met de bus, ...	Was u alleen of in gezelschap? Zet een kruis bij het juiste antwoord(en)					
		Alleen	Met leden van het huishouden				Met andere gekende personen
			Partner	Ouder(s)	Kind (eren) jonger dan 10 jaar	Andere leden van het huishouden	
07.00-07.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07.10-07.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07.20-07.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07.30-07.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07.40-07.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07.50-08.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08.00-08.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08.10-08.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08.20-08.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08.30-08.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08.40-08.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08.50-09.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.00-09.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.10-09.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.20-09.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.30-09.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.40-09.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.50-10.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dag 1 ..... | | | | | | | |

Uur	Wat was u aan het doen? Van 10 tot 13 u.	Wat deed u verder nog?
	<p>Noteer uw <u>hoofdactiviteit</u> voor ieder tijdsinterval van 10 minuten !  <u>Eén enkele activiteit per regel !</u>                      Als de activiteit meer dan één lijn omvat (meer dan 10 minuten duurt), gebruik dan een pijl of <u>aanhalingtekens</u>.  <u>Opgelet</u>: een verplaatsing = een activiteit, de reden voor de verplaatsing = een andere activiteit.</p>	<p>Noteer de belangrijkste <u>nevenactiviteit</u>.                      Noteer, bij hoofd- of nevenactiviteit, of u gebruik gemaakt hebt van een computer en/of internet.                      Het gebruik van <u>computer en/of internet</u> tijdens de werktijd moet niet genoteerd worden.</p>
10.00-10.10		
10.10-10.20		
10.20-10.30		
10.30-10.40		
10.40-10.50		
10.50-11.00		
11.00-11.10		
11.10-11.20		
11.20-11.30		
11.30-11.40		
11.40-11.50		
11.50-12.00		
12.00-12.10		
12.10-12.20		
12.20-12.30		
12.30-12.40		
12.40-12.50		
12.50-13.00		

Uur	Waar was u?  Noteer <u>de plaats</u> waar de activiteit plaatsvond of het <u>vervoermiddel</u> .  bv. thuis, bij vrienden thuis, op school, op het werk, in restaurant, in winkel, ... te voet, met de fiets, met de auto, met de motor, met de bus, ...	Was u alleen of in gezelschap? Zet een kruis bij het juiste antwoord(en)					
		Alleen	Met leden van het huishouden				Met andere gekende personen
		Partner	Ouder(s)	Kind (eren) jonger dan 10 jaar	Andere leden van het huishouden		
07.00-07.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07.10-07.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07.20-07.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07.30-07.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07.40-07.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07.50-08.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08.00-08.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08.10-08.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08.20-08.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08.30-08.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08.40-08.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08.50-09.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.00-09.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.10-09.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.20-09.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.30-09.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.40-09.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.50-10.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Dag 2 ..... | | | | | | | | | |

Uur	Wat was u aan het doen? Van 7 tot 10 u.	Wat deed u verder nog?
	<p>Noteer uw <u>hoofdactiviteit</u> voor ieder tijdsinterval van 10 minuten !  <u>Eén enkele activiteit per regel !</u>                      Als de activiteit meer dan één lijn omvat (meer dan 10 minuten duurt), gebruik dan een pijl of aanhalingtekens.  <u>Opgelet:</u> een verplaatsing = een activiteit, de reden voor de verplaatsing = een andere activiteit.</p>	<p>Noteer de belangrijkste <u>nevenactiviteit</u>.</p> <p>Noteer, bij hoofd- of nevenactiviteit, of u gebruik gemaakt hebt van een computer en/of internet.                      Het gebruik van <u>computer en/of internet</u> tijdens de werktijd moet niet genoteerd worden.</p>
07.00-07.10		
07.10-07.20		
07.20-07.30		
07.30-07.40		
07.40-07.50		
07.50-08.00		
08.00-08.10		
08.10-08.20		
08.20-08.30		
08.30-08.40		
08.40-08.50		
08.50-09.00		
09.00-09.10		
09.10-09.20		
09.20-09.30		
09.30-09.40		
09.40-09.50		
09.50-10.00		

Uur	Waar was u?  Noteer <u>de plaats</u> waar de activiteit plaatsvond of het <u>vervoermiddel</u> .  bv. thuis, bij vrienden thuis, op school, op het werk, in restaurant, in winkel, ... te voet, met de fiets, met de auto, met de motor, met de bus, ...	Was u alleen of in gezelschap? Zet een kruis bij het juiste antwoord(en)					
		Alleen	Met leden van het huishouden				Met andere gekende personen
		Partner	Ouder(s)	Kind (eren) jonger dan 10 jaar	Andere leden van het huishouden		
10.00-10.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.10-10.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.20-10.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.30-10.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.40-10.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.50-11.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.00-11.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.10-11.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.20-11.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.30-11.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.40-11.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.50-12.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.00-12.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.10-12.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.20-12.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.30-12.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.40-12.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.50-13.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dag 1 ..... | | | | | | | |

Uur	Wat was u aan het doen? Van 13 tot 16 u.	Wat deed u verder nog?
	<p>Noteer uw <u>hoofdactiviteit</u> voor ieder tijdsinterval van 10 minuten !  <u>Eén enkele activiteit per regel !</u>                      Als de activiteit meer dan één lijn omvat (meer dan 10 minuten duurt), gebruik dan een pijl of aanhalingtekens.  <u>Opgelet</u>: een verplaatsing = een activiteit, de reden voor de verplaatsing = een andere activiteit.</p>	<p>Noteer de belangrijkste <u>nevenactiviteit</u>.                      Noteer, bij hoofd- of nevenactiviteit, of u gebruik gemaakt hebt van een computer en/of internet.                      Het gebruik van <u>computer en/of internet</u> tijdens de werktijd moet niet genoteerd worden.</p>
13.00-13.10		
13.10-13.20		
13.20-13.30		
13.30-13.40		
13.40-13.50		
13.50-14.00		
14.00-14.10		
14.10-14.20		
14.20-14.30		
14.30-14.40		
14.40-14.50		
14.50-15.00		
15.00-15.10		
15.10-15.20		
15.20-15.30		
15.30-15.40		
15.40-15.50		
15.50-16.00		

Uur	Waar was u?  Noteer <u>de plaats</u> waar de activiteit plaatsvond of het <u>vervoermiddel</u> .  bv. thuis, bij vrienden thuis, op school, op het werk, in restaurant, in winkel, ... te voet, met de fiets, met de auto, met de motor, met de bus, ...	Was u alleen of in gezelschap? Zet een kruis bij het juiste antwoord(en)					
		Alleen	Met leden van het huishouden				Met andere gekende personen
		Partner	Ouder(s)	Kind (eren) jonger dan 10 jaar	Andere leden van het huishouden		
04.00-04.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04.10-04.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04.20-04.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04.30-04.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04.40-04.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04.50-05.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05.00-05.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05.10-05.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05.20-05.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05.30-05.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05.40-05.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05.50-06.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06.00-06.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06.10-06.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06.20-06.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06.30-06.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06.40-06.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06.50-07.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dag 2 ..... | | | | | | | |

Uur	Wat was u aan het doen? Van 4 tot 7 u.	Wat deed u verder nog?
	<p>Noteer uw <u>hoofdactiviteit</u> voor ieder tijdsinterval van 10 minuten !  <u>Eén enkele activiteit per regel !</u>                      Als de activiteit meer dan één lijn omvat (meer dan 10 minuten duurt), gebruik dan een pijl of aanhalingtekens.  <u>Opgelet</u>: een verplaatsing = een activiteit, de reden voor de verplaatsing = een andere activiteit.</p>	<p>Noteer de belangrijkste <u>nevenactiviteit</u>.                      Noteer, bij hoofd- of nevenactiviteit, of u gebruik gemaakt hebt van een computer en/of internet.                      Het gebruik van <u>computer en/of internet</u> tijdens de werktijd moet niet genoteerd worden.</p>
04.00-04.10		
04.10-04.20		
04.20-04.30		
04.30-04.40		
04.40-04.50		
04.50-05.00		
05.00-05.10		
05.10-05.20		
05.20-05.30		
05.30-05.40		
05.40-05.50		
05.50-06.00		
06.00-06.10		
06.10-06.20		
06.20-06.30		
06.30-06.40		
06.40-06.50		
06.50-07.00		

Uur	Waar was u?  Noteer <u>de plaats</u> waar de activiteit plaatsvond of het <u>vervoermiddel</u> .  bv. thuis, bij vrienden thuis, op school, op het werk, in restaurant, in winkel, ... te voet, met de fiets, met de auto, met de motor, met de bus, ...	Was u alleen of in gezelschap? Zet een kruis bij het juiste antwoord(en)					
		Alleen	Met leden van het huishouden				Met andere gekende personen
		Partner	Ouder(s)	Kind (eren) jonger dan 10 jaar	Andere leden van het huishouden		
13.00-13.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.10-13.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.20-13.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.30-13.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.40-13.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.50-14.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.00-14.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.10-14.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.20-14.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.30-14.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.40-14.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.50-15.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.00-15.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.10-15.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.20-15.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.30-15.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.40-15.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.50-16.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dag 1 ..... 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

	<b>Wat was u aan het doen? Van 16 tot 19 u.</b>	<b>Wat deed u verder nog?</b>
	Noteer uw <u>hoofdactiviteit</u> voor ieder tijdsinterval van 10 minuten ! <u>Eén enkele activiteit per regel !</u> Als de activiteit meer dan één lijn omvat (meer dan 10 minuten duurt), gebruik dan een pijl of aanhalingstekens. <u>Opgelet:</u> een verplaatsing = een activiteit, de reden voor de verplaatsing = een andere activiteit.	Noteer de belangrijkste <u>nevenactiviteit</u> .  Noteer, bij hoofd- of nevenactiviteit, of u gebruik gemaakt hebt van een computer en/of internet. Het gebruik van <u>computer en/of internet</u> tijdens de werktijd moet niet genoteerd worden.
<b>Uur</b>		
16.00-16.10		
16.10-16.20		
16.20-16.30		
16.30-16.40		
16.40-16.50		
16.50-17.00		
<b>17.00-17.10</b>		
17.10-17.20		
17.20-17.30		
17.30-17.40		
17.40-17.50		
17.50-18.00		
<b>18.00-18.10</b>		
18.10-18.20		
18.20-18.30		
18.30-18.40		
18.40-18.50		
18.50-19.00		

**Vraag 7a. Bent u op die dag naar een andere stad of plaats geweest, die niet gelijk is aan deze waar u gewoonlijk naartoe gaat voor uw werk of school, en waarvan de verplaatsing in totaal meer dan twee uur in beslag nam?**

1.  Neen → Einde vragenlijst
2.  Ja, een uitstap of tochtje in ons land
3.  Ja, een uitstap of tochtje in het buitenland
4.  Ja, een verblijf van minstens één nacht in ons land
5.  Ja, een verblijf van minstens één nacht in het buitenland

**Vraag 7b. Over welke afstand hebt u zich verplaatst (enkele reis) voor deze uitstap of dit verblijf?**

**Indien u verschillende tochten ondernam, noteer de langste.**

--	--	--	--	--

 km

**Einde vragen m.b.t. dag 1.  
Gelieve het dagboek na te lezen  
en op de volgende punten  
te letten :**

- Verzeker u ervan dat u slechts één enkele hoofdactiviteit per regel hebt ingevuld en dat geen enkel tijdsinterval leeg is.
- Hebt u uw werkuren duidelijk aangeduid, zelfs indien u thuis heeft gewerkt?
- Hebt u alle verplaatsingen en gebruikte vervoermiddelen genoteerd?
- Hebt u de plaats van de activiteit genoteerd?
- Hebt u de duur van de eventuele nevenactiviteiten aangeduid?
- Controleer dat er minstens één kruis «X» is ingevuld per regel in de kolom «met wie».

**Aandacht:** vergeet niet om het dagboekje en de vragenlijst voor dag 2 op de voorziene datum in te vullen.

## Vragenlijst te beantwoorden op het einde van dag 1

### Vraag 1. Wanneer hebt u het dagboekje ingevuld?

- Op verschillende tijdstippen van de dag
- Op het einde van de dag
- De dag nadien
- Later, ongeveer   dagen na datum

### Vraag 2. Op welk moment bent u gestart met de eerste activiteit die u genoemd hebt in dit dagboekje (04.00 uur) ?

uur  minuten

### Vraag 3. Op welk moment bent u gestopt met de laatste activiteit die u genoemd hebt in dit dagboekje ?

uur  minuten

### Vraag 4. Was u die dag gehaast?

- Ja
- Neen

### Vraag 5. Was die dag een gewone of een ongewone dag?

- Gewone dag
- Ongewone dag

### Vraag 6a. Bent u student of hebt u een betrekking (hetzij als werknemer, als zelfstandige of als meewerkend familielid) ?

- Ja
- Neen → Ga naar vraag 7a

### Vraag 6b. Welk type dag was de dag die geregistreerd werd in dit dagboekje?

- Gewone schooldag
- Gewone werkdag
- Verlofdag wegens weekend/feestdag/deeltijds werk
- Verlofdag wegens ziekte
- Verlofdag wegens vakantie
- Verlofdag wegens andere redenen

Uur	Waar was u?  Noteer <u>de plaats</u> waar de activiteit plaatsvond of het <u>vervoermiddel</u> .  bv. thuis, bij vrienden thuis, op school, op het werk, in restaurant, in winkel, ... te voet, met de fiets, met de auto, met de motor, met de bus, ...	Was u alleen of in gezelschap? Zet een kruis bij het juiste antwoord(en)					
		Alleen	Met leden van het huishouden				Met andere gekende personen
			Partner	Ouder(s)	Kind (eren) jonger dan 10 jaar	Andere leden van het huishouden	
16.00-16.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.10-16.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.20-16.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.30-16.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.40-16.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.50-17.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.00-17.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.10-17.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.20-17.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.30-17.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.40-17.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.50-18.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.00-18.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.10-18.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.20-18.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.30-18.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.40-18.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.50-19.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dag 1 .....| | | | | | | |

Uur	Wat was u aan het doen? Van 19 tot 22 u.	Wat deed u verder nog?
	<p>Noteer uw <u>hoofdactiviteit</u> voor ieder tijdsinterval van 10 minuten !  <u>Eén enkele activiteit per regel !</u>                      Als de activiteit meer dan één lijn omvat (meer dan 10 minuten duurt), gebruik dan een pijl of aanhalingtekens.  <u>Opgelet:</u> een verplaatsing = een activiteit, de reden voor de verplaatsing = een andere activiteit.</p>	<p>Noteer de belangrijkste <u>nevenactiviteit</u>.</p> <p>Noteer, bij hoofd- of nevenactiviteit, of u gebruik gemaakt hebt van een computer en/of internet.                      Het gebruik van <u>computer en/of internet</u> tijdens de werktijd moet niet genoteerd worden.</p>
19.00-19.10		
19.10-19.20		
19.20-19.30		
19.30-19.40		
19.40-19.50		
19.50-20.00		
20.00-20.10		
20.10-20.20		
20.20-20.30		
20.30-20.40		
20.40-20.50		
20.50-21.00		
21.00-21.10		
21.10-21.20		
21.20-21.30		
21.30-21.40		
21.40-21.50		
21.50-22.00		

Uur	Waar was u?  Noteer <u>de plaats</u> waar de activiteit plaatsvond of het <u>vervoermiddel</u> .  bv. thuis, bij vrienden thuis, op school, op het werk, in restaurant, in winkel, ... te voet, met de fiets, met de auto, met de motor, met de bus, ...	Was u alleen of in gezelschap? Zet een kruis bij het juiste antwoord(en)					
		Alleen	Met leden van het huishouden				Met andere gekende personen
			Partner	Ouder(s)	Kind (eren) jonger dan 10 jaar	Andere leden van het huishouden	
01.00-01.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
01.10-01.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
01.20-01.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
01.30-01.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
01.40-01.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
01.50-02.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02.00-02.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02.10-02.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02.20-02.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02.30-02.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02.40-02.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02.50-03.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03.00-03.10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03.10-03.20		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03.20-03.30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03.30-03.40		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03.40-03.50		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03.50-04.00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



